Aawyx® Pro

L'hygiène Professionnelle

Guide du Bicarbonate de sodium

SOMMAIRE

Introduction	3
Petite leçon d'histoire	4
Dans votre cuisine	5
Dans votre salle de bains	12
Dans votre bac a linge sale	15
Dans les chambres	18
Dans le salon	20
Dans le garage ou l'atelier du bricoleur	22
Dans votre voiture	24
Dans la litiere de minette ou la niche de medor	25
Dans votre jardin	26
Idees en plus, bon a savoir	27

Introduction

La multiplicité des produits ménagers proposés aujourd'hui rend les choses bien plus compliquées qu'elles ne devraient l'être. On perd du temps dans les rayons de supermarché, on perd, de la place dans nos placards, on ne sait plus quoi utiliser pour quelle pièce de la maison, ni quel produit était efficace la dernière fois...

Imaginez un peu, un produit écologique, pas cher, qui regroupe les caractéristiques nécessaires à l'entretien d'une maison, d'une voiture, d'un dressing.

Et la liste ne s'arrête pas là !

Le Bicarbonate de soude.

Utilisé par nos grands-mères, ce produit regorge de possibilités surprenantes et de qualités inattendues. Il est incontournable et doit intégrer vos cagibis.

Lisez attentivement ce guide, apprenez le bicarbonate de soude et ses mille et un secrets. Si vous connaissez déjà ce produit miracle, vous découvrirez assurément au moins une astuce qui vous laissera sans voix !

Après vous avoir expliqué l'origine et la composition du produit, parce qu'il est toujours intéressant de savoir ce qu'on achète, nous vous expliquerons dans les grandes lignes ses propriétés, ses usages et comment l'utiliser.

histoire

Pour chaque pièce de la maison, il pourra s'utiliser dilué, saupoudré.
Dans un récipient à l'air libre, sous forme de pâte.

Petite leçon d'histoire...

C'est pendant l'Antiquité que les Égyptiens ont commencé à exploiter et à apprécier les vertus du bicarbonate de soude, sous la forme du natron, minéral composé de bicarbonate de sodium et de carbonate de sodium.

On sait qu'ils l'utilisaient comme un savon, qu'ils se frottaient le corps avec cette matière obtenue grâce à l'évaporation des lacs salés. Ce dépôt leur permettait également de fabriquer verres et ornements.
Au fur et à mesure de l'évolution des différentes sociétés, les utilisations se diversifièrent, notamment en Europe, et en 1791, un chimiste français crée pour la première fois le bicarbonate de soude, sous la forme que nous connaissons aujourd'hui. Cependant, la gloire ne nous revient pas complètement, car ce sont deux boulangers New Yorkais, John Dwight et Austin Church, qui mettent au point le raffinage du carbonate de sodium qui permettra la production de bicarbonate de soude.
Le bicarbonate de soude peut donc être obtenu grâce à un procédé utilisant sel et craie.
On obtient alors du carbonate de sodium, qui donnera du bicarbonate de soude, selon la formule suivante, totalement inutile ici, mais tellement impressionnante :

$$Na_2CO_3 + H_2O + CO_2 \rightarrow 2\ NaHCO_3$$

Il s'agit du processus de Solvay, du nom de son inventeur, qui ne représente pas moins de la quasi-totalité de la production mondiale de bicarbonate de soude.
Le bicarbonate de soude peut également être obtenu à partir des gisements du natron, un minéral contenant principalement du carbonate de sodium hydraté et du bicarbonate de sodium. Il s'agit d'une substance blanche née de l'évaporation des lacs riches en sodium, notamment dans les oasis du Sahara, en Égypte, au Tchad ou aux États-Unis par exemple.

Pour résumer, le Bicarbonate de sodium est un agent abrasif aux qualités nettoyantes remarquables, il neutralise en régulant le pH, et ce qui n'enlève rien à ses avantages, il s'agit d'un produit économique. Pas besoin d'en utiliser des tonnes, les doses prescrites suffisent, et il peut être utilisé dans la plupart des pièces de la maison.

À ce propos, maintenant que vous connaissez le bicarbonate de sodium, laissez-vous guider dans votre maison et à travers votre quotidien, pièces par pièces, astuces par astuces, et découvrir enfin tous les secrets de ce produit miracle. Nous allons vous guider, vous faire découvrir ses vertus et vous expliquer pas à pas comment vous en servir pour : nettoyer, détacher, blanchir, détartrer, déboucher, absorber, adoucir et désodoriser.

Bonne lecture et bonnes astuces !

Azwyz®

Dans la cuisine ...

Dans la cuisine

Petites astuces dans votre cuisine

Economique et multi fonctions, le bicarbonate de soude se suffit à lui-même et remplacera la plupart de vos produits ménagers, avec votre accord bien sur ! En effet, après avoir revisité votre façon de cuisiner, nous pourrions vous aider à réorganiser votre placard à balai ! Gain de place, de temps, économie, écologie, les avantages de ce produit miracle sont nombreux et non négligeables. Des astuces de grand-mères aux utilisations inattendues, le bicarbonate de soude est indispensable pour l'entretien de votre maison. Dans votre cuisine, il sera utilisé sous ses quatre formes : dilué, saupoudré, dans un récipient ou sous forme de pâte.

A

Abrasif : La qualité abrasive du bicarbonate de soude diminue au fur et à mesure qu'il est mouillé et dilué dans l'eau. Mais humide ou pas, il permet d'obtenir des surfaces lustrées et polies, vous ne manquerez pas de découvrir cette qualité au cours des recettes, notamment en l'utilisant comme dentifrice.

• **Aluminium :** attention, n'utilisez pas le bicarbonate de soude pour le nettoyage d'objet en aluminium.

• **Anti-tâches de cuisine :** en cuisine, le risque de tâche est aussi grand qu'il y a de supports ou d'aliments. Pour tout ce qui est du tissu, même les taches faites en cuisine seront abordées dans la rubrique « Dans votre bac à linge », à la page 18. Par contre, nous allons aborder quelques catastrophes qui menacent votre antre de la gourmandise...

• **Tache de brulé à la cuisson :** vous avez oublié votre casserole sur le feu, ou votre cuisinière est criblée de taches de brulé ? Faites une solution à base de bicarbonate de soude et de vinaigre blanc. Laissez agir puis grattez, et rincez. Recommencer éventuellement l'opération.

• **Tache de café dans une bouteille isotherme :** remplissez au tiers la bouteille d'eau froide à laquelle vous aurez ajouté une petite poignée de bicarbonate de soude. Agitez, puis rincez plusieurs fois. L'intérieur de votre bouteille isotherme sera brillant et propre.

• **Tache sur inox ou inox terni :** dans ces deux cas, munissez-vous d'huile de coude et frottez avec un chiffon imprégné de bicarbonate de soude.

• **Argenterie :** vos invités arrivent et oh misère ! L'argenterie n'est pas franchement fraiche... Un torchon humide saupoudré de bicarbonate de soude sec : frottez, rincez, accueillez ! Idem pour vos bijoux en argent. Une recette miracle qui prend un peu plus de temps : posez une feuille d'aluminium dans le fond de votre évier, puis y disposer votre argenterie que vous arrosez généreusement de bicarbonate de soude. Noyez le tout dans de l'eau brulante et attendez cinq minutes. Vérifiez l'état de votre argenterie, si elle n'est pas à votre goût, poursuivez le processus et vérifiez toutes les deux minutes. Attention, à ne pas faire si votre argenterie est en pièce collée, et pensez bien à rincer.
Sinon, vous pouvez également frotter l'argenterie avec une demi-pomme de terre saupoudrée de bicarbonate de soude.

B

• **Bac à frigo :** pour éliminer les odeurs des bacs de votre frigo, passez un coup d'éponge humide saupoudrée de bicarbonate de soude sur toutes ses parois.

• **Biberons :** toutes les mamans ou nour-

rices seront d'accord avec le fait qu'un biberon, ce n'est pas marrant à laver, et le résultat est rarement complètement satisfaisant : à rincer avec de l'eau chaude bicarbonatée après utilisation, plus de résidus, plus d'odeurs !

• **Bouilloire :** les traces de thé ou de café ont la dent dure, et notamment dans les bouilloires. Pour un nettoyage express, une cuillère à café de bicarbonate dans une bouilloire pleine d'eau chaude à laisser reposer cinq minutes, puis rinçage intensif. Pour un détartrage efficace de cet appareil, faites-le bouillir après l'avoir rempli d'eau et de vinaigre blanc à parts égales et d'y avoir ajouté une cuillère à café de bicarbonate de soude. Toujours penser à un rinçage intensif après opération.

C

• **Cafetière :** même traitement que pour la bouilloire en cas de tâches. En plus de cela, vous pouvez faire tourner votre cafetière de temps en temps avec un litre d'eau et deux cuillères à soupe de bicarbonate. Nettoyage intensif garanti ! Pour le filtre, le mouiller, le saupoudrer de bicarbonate, dix minutes d'attente puis se saisir de courage et d'une brosse à dents, et frotter, frotter ! Rinçage et dégustation...

• **Canalisations/tuyaux :** toutes les canalisations ou tuyaux dégagent à un moment ou un autre de mauvaises odeurs. Pour parer à ce problème désagréable, versez dans le trou de la canalisation un mélange liquide de bicarbonate et de vinaigre. Laissez reposer environ une demi-heure. Le problème devrait disparaitre avec le rinçage abondant.

• **Casserole :** Quel bonheur de déguster un plat qui a mijoté des heures durant, une viande tendre, un jus caramélisé... Seulement... Après le plaisir vient l'effort ! Parce que nettoyer une casserole dont le fond est couvert d'aliments collés, ce n'est pas de la tarte ! Le remède miracle est à portée de tous, il suffit de faire bouillir trois centimètres d'eau dans le fond de votre casserole ou marmite, couper le feu et y ajouter un demi-verre de bicarbonate de soude. Une nuit de patience et il suffira de frotter sans effort avec une spatule pour éliminer tous résidus.

• **Même chose si un plat à rôtir est particulièrement encrassé :** mettre une bonne dose de bicarbonate dans le fond du plat, y ajouter un mélange trois quarts d'eau+ un quart de vinaigre blanc : les graisses et résidus se décolleront sans que vous n'ayez à intervenir.

Les produits utilisés d'ordinaire pour l'entretien des ustensiles de cuisine sont abrasifs, voire agressifs, alors que les matières de ces ustensiles sont de plus en plus sensibles, par exemple les poêles anti adhésives. Une pâte faite à base de bicarbonate de soude et d'eau, que l'on frottera doucement avec une éponge douce permettra de nettoyer sans abimer.

Même chose pour votre friteuse : ne la rayez pas inutilement, versez-y un mélange eau tiède et bicarbonate de soude en quantité (le mélange doit être épais) et laissez poser quelques heures. Saleté et odeurs auront disparu après rinçage.

Dernier point : les casseroles en cuivre. Pour leur redonner un coup d'éclat et de brillance, bicarbonate de soude + vinaigre dans le fond du récipient pendant 20 minutes. Ensuite, il faut frotter avec un demi-citron et enfin rincer.

• **Cendrier :**

Premier conseil : arrêtez de fumer ! Comme les choses ne sont pas si simples, si vous rencontrez un cendrier froid dans votre maison, après l'avoir vidé et nettoyé, saupoudrez le fond de bicarbonate de soude, cela permettra de réduire les mauvaises odeurs.

• **Chromes :** frottez-le avec un chiffon humide et du bicarbonate de soude pour la brillance. À rincer et sécher.

Pour un chrome vraiment terni, n'hésitez pas à utiliser un mélange de vinaigre et bicarbonate de soude, humidifiez votre chiffon avec ce mélange.

Si vous voulez éliminer des taches, frottez-les avec une brosse à dents que vous aurez mouillée dans du vinaigre et saupoudrée généreusement de bicarbonate de soude. Rincez bien, et séchez avec un chiffon propre et doux.

• **Cuisinière :** quelle que soit votre système de cuisinière, vitrocéramique, bruleurs, plaque électrique, vous pouvez utiliser le bicarbonate de soude : avec une éponge humide saupoudrée de bicarbonate, ou une solution moitié eau moitié bicarbonate de soude.

• **Cuivre :** poignées de portes ou de fenêtre et ornements en cuivre ? Nous avons la solution. Saupoudrez du bicarbonate de soude sur un chiffon ou une éponge humide et frottez, avant d'essuyer le tout avec un chiffon sec et doux

D

• **Débouche évier :** Avant de passer à des produits plus agressifs et plus chers, tentez l'opération suivante. Introduisez directement du bicarbonate de sodium dans votre canalisation obstruée, puis versez par-dessus du vinaigre ménager. La réaction qui a alors lieu entre les 2 produits peut être suffisante pour permettre de déboucher votre évier. Si cela n'est pas le cas, vous pourrez toujours vous tourner vers des méthodes de débouchage plus classiques.

• **Décapant :** le pouvoir décapant du bicarbonate de soude diminue au fur et à mesure qu'il est dissout dans l'eau. Il s'agit donc d'un décapant léger, qui est adapté aux surfaces sensibles.

Sous votre évier, une boite de bicarbonate de soude ouverte, aura le même effet que dans votre réfrigérateur : barrière anti odeur garantie !

Un placard est propre en apparence, seulement il est normalement fermé la plupart du temps, ce qui dégage une odeur systématique : toujours ce bon vieux récipient de bicarbonate placé ouvert dans le placard. Il faudra bien sur renouveler le contenu de temps en temps.

Attention toutefois à toujours jeter un oeil sur l'origine de ces odeurs avant de les éliminer : elles peuvent être symptômes d'un problème tel que rat mort, eaux stagnantes... Et dans certains cas, nous sommes bien désolés, mais le bicarbonate

de soude ne suffira pas...

Vos balais à frange dégagent également souvent une odeur de moisi : faites-les tremper régulièrement dans un mélange d'eau tiède et de bicarbonate de soude.

Les lendemains de fête peuvent aussi être dramatiques pour la fraicheur et le parfum d'une pièce. Il serait très judicieux de vider tous les cendriers avant d'aller vous coucher et de les garnir de bicarbonate de soude. Vous pouvez également saupoudrez les tables, avant le grand ménage du lendemain, qui finira de désodoriser la pièce en question.

• **Détartrant :** ici, nous ne passerons pas par quatre chemins, le détartrant le plus efficace reste le vinaigre blanc. Toutefois, quand des traces de calcaire persistent, n'hésitez pas à appliquer sur la surface concernée un mélange pâteux d'eau et de bicarbonate de soude. Laissez sécher puis verser du vinaigre ménager sur cette pâte. La réaction effervescente qui se produit éliminera même le calcaire très incrusté.

E

• **Électroménager :** l'électroménager qu'il soit blanc ou pas, a tendance à jaunir ou à se ternir. Pour raviver les couleurs ou blanchir vos appareils, faites une pâte d'eau et de bicarbonate de soude que vous passerez sur les surfaces lisses. Laisser sécher puis essuyer avec un torchon propre.

• **Éponge :** on parle ici d'un nid à bactéries et odeurs ! Petit bain de jouvence après chaque utilisation dans de l'eau chaude bicarbonatée, douceur saine retrouvée...

• **Évier en porcelaine :** si vous avez la chance de posséder un vieil évier en porcelaine, voici une recette pour lui offrir éclat et longévité : saupoudrez l'évier de bicarbonate de soude, arrosez d'eau de javel, laissez agir et essuyez. **Conseil :** mettez l'eau de javel dans un vaporisateur pour faciliter le travail.

F

• **Fer à repasser :** pour un détartrage de la semelle de votre fer à repasser, vous pouvez remplir son réservoir avec une eau très légèrement bicarbonatée avant de l'utiliser.

• **Four :** un four encrassé peut dégager des odeurs désagréables qui ne mettront personne en appétit. Plusieurs possibilités s'offrent alors à vous : formez une pâte composée aux trois quarts de bicarbonate de soude et un quart d'eau. Étalez cette pâte sur les parois et la vitre du four, et laissez agir jusqu'à ce que ça sèche. Ensuite, en utilisant un outil non agressif, grattez la croute ainsi formée, elle emportera avec elle saleté et résidus. N'oubliez pas de rincer généreusement.

Vous pouvez également, plus régulièrement, saupoudrer l'intérieur de votre four de bicarbonate de soude dès que celui-ci a refroidi. Cela éliminera les odeurs et aidera à décoller la nourriture brûlée lorsque le four sera vraiment très encrassé.

Petite astuce supplémentaire pour une vitre de four sale : saupoudrez-la généreusement de bicarbonate, appliquez des serviettes en papier ou du papier absorbant. Laissez poser trente minutes, enlevez et rincez avec une éponge.

• **Frigo :** ou peut être devrions-nous dire, nid à bactéries, microbes, odeurs... Il devrait nous régaler à chaque ouverture par son contenu, mais souvent il écoeure par ce qu'il dégage ! Réconciliez-vous, réapprenez à l'aimer et soulagez-le grâce au Bicarbonate de soude. Il y a des méthodes qui ne datent pas d'hier : pour supprimer les mauvaises odeurs d'un frigo, rien de tel qu'un petit récipient rempli de la substance ouvert au fond du frigo (idem pour le congélateur). Il faudra le remplacer tous les deux mois. Vous pouvez également saupoudrer le fond de vos bacs à légumes et les recouvrir de papier absorbant, les mauvaises odeurs peuvent aussi venir de là, et la fraicheur prendra le dessus en renouvelant l'opération tous les deux mois

Pour pallier à la fois à ce problème d'odeurs et à celui de l'hygiène, videz votre réfrigérateur, nettoyez-le avec un chiffon humide saupoudré de bicarbonate. Rincez à l'eau claire, le résultat sera impeccable.

N'hésitez pas non plus à laver le rayon de votre frigo où de la viande se serait avariée avec de l'eau tiède bicarbonatée : fraicheur, désinfection et suppression de la mauvaise odeur.

Ici, certains utilisent le vinaigre blanc. L'utilisation du Bicarbonate de soude est au moins aussi efficace, et somme toute plus rapide.

G

• **Gants en caoutchouc :** pour éviter les mauvaises odeurs à force d'utilisation, saupoudrez-les de bicarbonate, secouez, videz. Fraicheur et utilisation facile !

• **Gourdes et récipient en plastique :** il reste toujours des odeurs désagréables de renfermé dans les gourdes, les récipients en plastique ou les boites à gouter de nos petits : lavez-les de temps en temps avec de l'eau chaude et du bicarbonate de soude (trois bonnes pincées), le problème sera résolu et emportera avec lui l'aspect collant qu'ont parfois les objets en plastique usagés. De plus ces matières se rayent facilement au contact de produits trop abrasifs

• **Graisses cuites :** faites une pâte de bicarbonate (trois quarts) et d'eau (un quart), et appliquez-la sur les taches de graisse cuites anciennes ; elles se nettoieront alors beaucoup plus facilement après avoir respecté une pause de plusieurs heures.

Pour les taches de graisse cuite récentes, utilisez une éponge mouillée saupoudrée de bicarbonate de soude.

I

• **Inox :** recette efficace : faire une pâte avec du liquide vaisselle et une bonne quantité de bicarbonate de soude : s'en servir pour nettoyer votre évier en inox.

Aussi, pour apporter brillance et éclat à votre inox, frottez-le avec un chiffon humide saupoudré de bicarbonate de soude puis rincez. Attention à toujours frotter dans le sens du grain.

L

• **Lave-vaisselle :** pour une vaisselle particulièrement sale, telle que des plats huileux, de la graisse collée ou des odeurs tenaces, ou simplement pour diminuer la quantité de produit utilisé, saupoudrer les assiettes et leurs voisins de bicarbonate de soude : la saleté partira plus facilement

Et si jamais le lavage de la machine n'a pas suffi

à déloger les saletés sur un plat par exemple, n'hésitez pas à le faire tremper dans de l'eau bicarbonatée très chaude pendant environ une demi-heure. Plus besoin d'huile de coude après ça !

Faire tourner un lave-vaisselle tous les jours si l'appareil est lui même sale, la belle affaire ! Pour entretenir votre machine et lui assurer longévité et efficacité, saupoudrez le fond du lave-vaisselle de bicarbonate de soude, et faites un rinçage à vide. Vous pouvez également mettre une bonne dose de poudre dans la machine avant de partir en vacances, et laisser la porte ouverte. À votre retour, pas de mauvaise surprise olfactive...

Après le passage en lave-vaisselle, vous pouvez aussi donner un coup de fouet à l'héritage de votre arrière grand-mère : rincez vos verres en cristal ternis avec de l'eau bicarbonatée, ils seront comme neufs, et vous ferez un pas de plus vers l'harmonie familiale...

M

• **Meubles en bois :** une tâche laissée par récipient chaud sur votre meuble en bois préféré : rien de grave, à moins que vous n'ayez pas de bicarbonate de soude à portée de main, grave erreur ! Sinon tout va bien, faites un mélange moitié bicarbonate moitié dentifrice. Avec un chiffon doux, frottez délicatement la tache dans un mouvement circulaire. Rincez, et entretenez avec votre produit habituel.

Pour nettoyer au quotidien un meuble en bois massif, utilisez une éponge humide saupoudrée de bicarbonate de soude, à utiliser dans le sens du bois impérativement.

Pour les meubles en bois tressés ou rotin très encrassés, après un dépoussiérage à sec, frottez avec une brosse douce et du bicarbonate de soude dilué à l'eau et avec quelques goutes de liquide vaisselle, aspirez, rincez, admirez ! Vous allez pouvoir faire renaitre les vieux meubles en bois de grand-mère, qui souvent respirent le charme et la douceur du souvenir.... Testez cette méthode sur une partie du meuble cachée : nous ne doutons pas du bicarbonate de soude, plutôt de vos talents de restaurateur... Plus sérieusement, à tester pour être sûr du résultat.

Cette méthode donc : mélangez un demi-verre de vinaigre, un quart de verre de bicarbonate de soude et quatre litres d'eau. Pour cette technique, il ne faut pas que le bois soit profondément encrassé. Frottez délicatement le bois avec cette formule et un chiffon doux, laissez agir quinze minutes, puis essuyez avec un chiffon sec.

• **Meubles en plastique :** pour raviver la couleur et surtout le blanc des meubles en plastique, préparez la solution suivante : deux bonnes cuillères à soupe de bicarbonate de soude pour un litre d'eau. Lavez vos meubles avec une éponge mouillée de cette solution, rincez et essuyez. Si des taches persistent, utilisez un peu de produit vaisselle.

• **Micro-ondes :** Pour éliminer odeurs et taches tenaces dans votre micro-ondes, une recette facile : un bol d'eau dans lequel vous aurez ajouté trois cuillères à soupe de bicarbonate de soude placé dans le micro-ondes. Faites bouillir la potion pendant quelques minutes. La vapeur d'eau qui se déposera sur les parois sera facile à nettoyer avec du papier absorbant et emportera avec elle saletés et résidus.

Si le micro-ondes est trop encrassé, comme pour le four précédemment faites une pâte que vous appliquerez sur les parois et qu'il suffira de décoller une fois sèche. Pour toutes ces applications, le rinçage est bien sûr encore une fois indispensable.

Aussi, comme pour votre frigo, vous pouvez placer un récipient rempli de bicarbonate de soude dans le micro-ondes entre deux utilisations, ce qui absorbera les mauvaises odeurs.

P

• **Paillasson :** les paillassons sont des réserves à poussières difficiles à nettoyer. Saupoudrez le vôtre, et quelques heures après aspirez-le : le nettoyage sera beaucoup plus facile et la poussière partira beaucoup plus facilement.

• **Planche à découper :** les résidus de nourriture s'incrustent dans les rainures laissées par le couteau sur une planche à découper. Pour nettoyer en profondeur votre planche, frottez-la avec une éponge ou même une brosse avec du bicarbonate de soude puis rincez-la abondamment à l'eau très chaude. Aussi cette astuce permettre de supprimer le risque d'odeurs laissées sur votre planche à découper par les différents aliments cuisinés.

• **Plaque de cuisson :** vinaigre blanc + bicarbonate de soude = arme de destruction massive contre la graisse qui envahit la plaque de cuisson ou les attaques d'éclaboussures. Saupoudrez de bicarbonate de sodium, puis pulvérisez du vinaigre ménager sur cette même plaque. La réaction effervescente qui a lieu parviendra à bout de tous les résidus gras ou traces d'éclaboussures encrassant votre plaque.

Autre astuce : les bruleurs de la cuisinière ainsi que les filtres de la hotte s'encrassent vite. Petit bain bouillant saupoudré d'une bonne dose de bicarbonate pour tout le monde, cela éliminera les résidus de graisse et de nourriture.

• **Plastiques :** tous les plastiques peuvent être nettoyés avec un chiffon humide ou une éponge et du bicarbonate de soude, avant d'être rincés. N'hésitez pas également à tremper vos boites en plastique alimentaire dans de l'eau bicarbonatée après avoir été lavées, avant de les rincer.

• **Poêles en feu :** une poêle en feu, ça arrive, mais ça peut vite devenir une catastrophe ! Après avoir éteint la hotte aspirante et si la queue de la poêle est trop chaude pour la saisir et la mettre sous l'eau, jetez, avec précaution, deux poignées de bicarbonate de soude sur les flammes. Ce dernier dégage du dioxyde de carbone au contact du feu qui est un gaz plus lourd que l'air et qui va donc étouffer le feu qui manquera d'oxygène pour exister.

Si le feu a déjà pris trop d'ampleur, ne prenez pas de risque, n'utilisez surtout pas d'eau qui pourrait étendre le feu, il vous faut un extincteur.

• **Poêles à frire :** si la vôtre passe au lave-vaisselle, elle risque après plusieurs passages d'attacher. L'idéal, pour conserver sa qualité anti adhésive, sera de la faire tremper dans une eau chaude à laquelle on aura ajouté deux cuillères à soupe de bicarbonate de soude. Vous pourrez ensuite la nettoyer facilement et cela conservera, voire augmentera, son pouvoir antiadhésif.

• **Porcelaine :** la douceur de cette matière appréciera elle aussi les qualités de notre produit miracle : n'hésitez pas à utiliser un chiffon humide imprégné de bicarbonate de soude pour nettoyer vos pièces les plus précieuses. Rinçage en fin de manipulation bien sûr.

• **Poubelle :** selon son contenu, une poubelle peut vite empester une cuisine à elle toute seule. Pour limiter ce problème, à chaque changement de sac, saupoudrez le fond de celle-ci de bicarbonate de soude. Il jouera ici de nouveau son rôle essentiel d'absorbant. Aussi, si vous jetez des aliments très odorants, type fruits de mer, n'hésitez pas à ajouter une poignée de bicarbonate de soude dans le sac poubelle, ça rendra l'attente du ramassage des ordures plus commode...

• **Poudre à récurer :** tout simplement, remplacez vos poudres à récurer par le bicarbonate de soude. C'est économique, écologique, ça nettoie, récure et polit ! Vous auriez tort de vous en priver...

• **Propreté durable :** ceci est valable pour la cuisine et toutes les surfaces nettoyées à partir de bicarbonate de soude. Ce que vous lavez ou désodorisez finira par se resalir, mais le processus durera deux à trois fois plus longtemps si c'est du bicarbonate de soude que vous utilisez.

R

• **Robinets :** faites une pâte de trois volumes de bicarbonate de soude et un volume d'eau, et posez là sur les zones les plus encrassées ou couvertes de tartre de votre robinetterie. Laissez poser environ dix minutes puis rincer. Vous pouvez également utiliser cette pâte avec une brosse à dents pour frotter là où c'est difficile à atteindre.

• **Robot ménager :** un petit coup de neuf en y versant un demi-verre de bicarbonate de soude mélangé à deux verres d'eau chaude, et faire tourner la potion magique pendant deux minutes !

• **Rouille :** vous déplacez un meuble sur un sol en linoléum et il y a des taches de rouille : pas de panique, fabriquez une pâte de bicarbonate (trois quarts de bicarbonate et un quart d'eau), et étalez-la sur la vilaine tâche. Au bout d'une quinzaine de minutes, soit la tache se voit encore alors vous pouvez prolonger de quelques minutes, soit vous êtes satisfait et vous pouvez alors rincer et essuyer.

Cette pâte peut être utilisée contre toutes les taches de rouille, et vous pouvez d'ailleurs remplacer l'eau par du citron, pour encore plus d'efficacité et pour les surfaces qui ne craignent pas.

S

• **Siphon :** avant d'utiliser des produits agressifs, un débouche éviers, ou de démonter votre siphon, si votre eau ne s'écoule plus correctement ou que votre siphon dégage une odeur désagréable, tentez la solution suivante : versez un mélange de vinaigre blanc et de bicarbonate de soude dans l'évacuation, laissez tel quel toute une nuit puis rincez abondamment.

• **Sols :** le sol de votre cuisine est couvert de traces de chaussures devant le four par exemple : bicarbonate de soude saupoudré directement, et rinçage avec un chiffon mouillé d'eau chaude.

Aussi, vous pouvez utiliser de l'eau bicarbonatée pour nettoyer l'intégralité de votre sol (notamment carrelé), la saleté n'y résistera pas. Par contre, cela sera moins désinfectant que notre bonne vieille eau de javel par exemple, à utiliser de temps en temps pour un résultat optimal et sain.

Voir la méthode pour faire disparaitre une tache de rouille sur un sol en linoléum au paragraphe « rouille » ci-dessus.

T

• **Tâches quotidiennes :** ce paragraphe pourrait être terriblement long au vu du nombre de tâches dont le bicarbonate de soude est capable de venir à bout ! Seulement, nous allons être clairs, la méthode est souvent la même. Donc nous allons partir de la méthode, et nommer les tâches que ce remède peut supprimer.

• **Faire une pâte composée de bicarbonate de soude et d'eau :** vous nettoierez sans problème votre plan de travail en formica et ses petites rayures, vous ferez disparaitre de toutes les surfaces de la cuisine les taches de sirop, de jus de fruit, de rouille (avec un trait de jus de citron en plus dans ce cas), d'encre, de café ou de thé sur vos tasses et verres en plastique... Pour cela, il vous suffit de frotter la surface concernée avec la pâte, de renouveler éventuellement, et de rincer avec un torchon mouillé à l'eau chaude.

• **Créer une potion nettoyante à base de bicarbonate de soude (une cuillère à soupe de bicarbonate dans un litre d'eau chaude) :** vous nettoierez les taches de café dans votre cafetière en laissant reposer cette préparation (attention à bien rincer avant de réutiliser la cafetière),

• **Torchons :** Il faudrait les laver tous les jours pour qu'ils soient impeccables ! Au lieu de cela, saupoudrez-les de bicarbonate de soude après utilisation, secouez-les et faites les sécher... Fraicheur garantie. Aussi, le tiroir ou placard où sont rangés vos torchons mérite un petit coup de frais de temps en temps : fabriquez des petits sachets de bicarbonate de soude à déposer dans le tiroir par exemple.

• **Trous d'évacuation :** régulièrement, et pour éviter de passer par les grands moyens et les produits toxiques pour déboucher quand c'est trop tard, n'hésitez pas à nettoyer les évacuations de votre maison : un demi-verre de bicarbonate de soude dans le trou d'évacuation, auquel on ajoute un demi-verre de vinaigre. On laisse agir dix minutes et on rince à l'eau bouillante. Non seulement cette méthode débouche, mais elle assainit vos tuyaux et canalisations, et désodorise les trous d'évacuation.

Aussi, si vous partez en vacances ou vous absentez un petit moment de votre domicile, mettez un peu de bicarbonate sur chaque trou d'évacuation de la maison. En rentrant vous rincez, et une odeur de propre remplacera l'atmosphère nauséabonde que l'on découvre parfois au moment du retour.

V

Verres ternis : à moins que votre verre ne soit trop profondément attaqué, le processus est rattrapable. Prenez un chiffon sec et saupoudrez-le de bicarbonate de soude. Frottez-en le verre. Rincez et essuyez avec un chiffon propre. Vous devriez retrouver la quasi-totalité de l'éclat de votre verre.

• **Vitres :** une astuce pour nettoyer vos vitres : mouillez une éponge et saupoudrez-la de bicarbonate de soude. Passez-la sur votre vitre avant de rincer avec un chiffon microfibre. Vous pouvez aussi éventuellement finir avec du papier journal mouillé légèrement à l'eau vinaigrée (recette de grand-mère), cela retarde la réapparition de salissure...

• **Vitrocéramique :** pour nettoyer votre vitrocéramique, utilisez une éponge humide saupoudrée de bicarbonate de soude. Pour les taches rebelles, chauffez un peu votre vitrocéramique, elles partiront plus facilement.

Aawyx®

Dans la salle de bain

Dans la salle de bain

Petites astuces dans la salle de bain

Cette pièce de votre maison regorge elle aussi de surfaces, de meubles, de matières, que le bicarbonate de soude pourra rencontrer. Nids à microbes et prolifération en tout genre, cette pièce humide nécessite un entretien régulier pour être saine pour petits et grands… À utilisé dilué, saupoudré, dans un récipient ou sous forme de pâte.

A

• **Accessoires salle de bains :** pour le nettoyage de la salle de bain, utilisez une éponge mouillée et saupoudrée de bicarbonate de soude.

B

• **Bacs à douche, vasques, baignoires :** utilisez simplement une fois par semaine une éponge humide saupoudrée généreusement de bicarbonate de soude pour nettoyer bacs de la douche, baignoires, vasques. Rincez et essuyez éventuellement après pour un résultat optimal. En plus de nettoyer, le bicarbonate de soude désodorise.

Pensez aussi à saupoudrer régulièrement le bac de votre douche de bicarbonate de soude avant de rincer abondamment, cela retardera le dépôt de saletés et de calcaire.

C

• **Calcaire :** pour le calcaire sur votre robinetterie par exemple, saupoudrez directement votre robinet de bicarbonate de douce, laissez sécher une demi-heure, puis rincez avec une éponge douce mouillée. Le résultat est impeccable !

• **Chute de livre pendant le bain… :** juste au moment où l'intrigue se dénouait, cela peut être dramatique. Alors pas de panique, le bicarbonate de soude aidera le papier à sécher, mais votre lecture sera interrompue un moment : saupoudrez les pages de bicarbonate de soude ; une fois qu'elles ont un peu séché, secouez le livre pour retirer la poudre. Posez-le à plat avec un poids par-dessus pour l'aider à sécher en reprenant sa forme initiale. Une fois bien sec, vous pouvez saupoudrer une nouvelle fois les pages pour combattre les éventuelles traces de moisissures qui auraient eu le temps de se former. Enfin, mettez-le au soleil pour parfaire le résultat. Enfin, vous pouvez poursuivre votre lecture !

D

• **Douche :** régulièrement, pour éviter les champignons ou moisissures de se développer, n'hésitez pas à nettoyer tous les composants de votre douche (vitre, bac, robinetterie, rideau, tapis…) avec une éponge mouillée à l'eau chaude et saupoudrée de bicarbonate de soude. Rincez après lavage.

M

• **Marbre :** si toutefois votre salle de bains compte des surfaces en marbre, diluez dans un litre d'eau trois cuillères à soupe de bicarbonate de soude. Nettoyez les surfaces avec ce mélange, laissez agir, puis rincez.

O

• **Odeurs :** comme pour l'humidité, laissez un récipient ouvert rempli de bicarbonate de soude dans votre salle de bains : il vaincra les mauvaises odeurs !

Petite astuce décorative : mélangez du bicarbonate de soude à un pot-pourri de votre gout ou à des sels marins, et placez le tout dans une jolie soucoupe.

P

• **Pièces humides :** ces pièces sont souvent victimes des mauvaises odeurs. Laissez dans la pièce un récipient ouvert, rempli de bicarbonate de soude : il jouera à merveille son rôle d'absorbeur d'odeurs et d'humidité.

• **Pommeau de douche :** pour un pommeau de douche étincelant et sans trace, attachez un sac en plastique (de congélation) autour de la pomme de douche l'aide d'un élastique, dans lequel vous aurez préalablement versé un verre rempli à moitié de bicarbonate de soude et complété par du vinaigre blanc. L'effervescence provoquée laissera votre pommeau de douche comme neuf !

• **Porte de douche :** remplissez un pulvérisateur propre de vinaigre blanc, et pulvérisez la porte de douche. Essuyez avec un chiffon humide sur lequel vous aurez saupoudré du bicarbonate de soude. Rincez et essuyez bien.

R

• **Rideaux de douche :** lavage en machine sur un programme court avec environ un demi-verre de bicarbonate de soude. Adieu graisses et résidus de produits... Vous pouvez également, s'il n'est pas très sale, vous contenter de le faire tremper dans une bassine remplie d'eau bicarbonatée. Frottez, rincez, et le tour est joué !

T

• **Tâche dans la baignoire :** une astuce pour les éviter : une fois par semaine, saupoudrez votre baignoire de bicarbonate de soude. Trempez un chiffon dans du vinaigre blanc et servez-vous-en pour essuyer la poudre de la baignoire.

Pour les baignoires en porcelaine, faites une pâte épaisse de bicarbonate de soude mouillé à l'eau oxygénée et appliquez là généreusement sur les parois de la baignoire. Laissez poser une nuit, puis en utilisant des gants en caoutchouc frottez avec une éponge le lendemain. Vous lui donnerez un coup d'éclat impressionnant.

• **Trous d'évacuation :** chaque semaine, jetez quatre cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans les trous d'évacuations de votre salle de bains (idem pour toutes les pièces de la maison), ils resteront ainsi propres et débouchés. Recouvrer la poudre d'eau chaude pour la faire descendre.

W

• **WC :** utilisez les méthodes indiquées ci-dessus dans le paragraphe pièces humide ou odeurs.

Une fois votre nettoyage habituel effectué, n'hésitez pas à couvrir les parois de vos toilettes de bicarbonate de soude, laisser poser quelques minutes. Frottez et rincez. N'hésitez pas également à mettre un verre de bicarbonate de soude dans la cuvette de vos toilettes une fois par mois, le soir, tirez la chasse le lendemain matin pour une fraicheur impeccable. Cela aidera à l'entretien de vos toilettes et de votre fosse septique.

AdWyX®

Dans le bac à linge

A

• **Adoucir :** n'hésitez pas à remplacer votre adoucissant habituel (complètement ou en partie) par du bicarbonate de soude

• **Allergie à la lessive :** en cas d'allergie à la lessive, tout simplement essayez de la remplacer complètement par du bicarbonate de soude, notamment pour la literie.

• **Anti taches sur le linge :** Avant toute chose, la règle d'or pour les taches sur n'importe quel support d'ailleurs, est de la traiter à froid, au moins dans un premier temps. La chaleur en effet, cuit et fixe la tache.

Aussi, pour les zones compliquées comme les cols, vous pouvez faire une pâte anti-tache (une dose d'eau pour trois de bicarbonate de soude), frottez sur la zone avec les doigts. Ajoutez un peu de vinaigre blanc vaporisé en cas de taches très importantes.

• **Assainissant bac à linge :** Avouons-le sans rougir : le bac à linge sale, parfois, comment dire... déborde ! La faute au temps évidemment, au manque de temps pour être plus exacte... Alors comment il peut arriver qu'au fond du bac restent des vêtements sales un certain moment, saupoudrez-le de bicarbonate de soude, cela évitera la prolifération de petites choses pas saines du tout et de mauvaises odeurs...

• **Assouplissant linge :** une cuillère à soupe de bicarbonate de soude dans votre linge en machine, additionnée éventuellement d'une cuillère à soupe de vinaigre blanc remplacera à merveille votre assouplissant, le parfum en moins.

Ou alors vous pouvez ajouter un verre de bicarbonate de soude au cycle de rinçage. Idem cela assouplira naturellement votre linge, et sera doux avec les personnes sensibles aux assouplissants chimiques.

• **Augmenter pouvoir nettoyant de la lessive :** pour cela, remplacez la moitié de votre lessive par du bicarbonate de soude. Cela va renforcer son efficacité, la rendre plus naturelle, blanchir et assouplir tout en étant écologique et moins cher !

B

• **Blanchir le linge :** pour blanchir le linge si vous avez l'habitude d'utiliser de l'eau de javel, vous pouvez diviser vos doses par deux et remplacer une moitié par du bicarbonate de soude. Vos vêtements n'en seront que plus blancs et la fibre moins agressée. Dans votre machine classique, ajoutez un demi-verre de bicarbonate de soude à votre lessive habituelle : votre linge sera plus blanc et vous éviterez l'odeur de javel.

F

• Fer à repasser : grâce à la pâte de bicarbonate de soude (une dose d'eau pour trois de bicarbonate de soude), vous pourrez retirer toutes les traces d'amidon sur

votre fer à repasser, en l'appliquant sur la semelle du fer froid à l'aide d'un chiffon doux. Utilisez un coton-tige trempé dans la pâte pour nettoyer les trous.

L

• **Laine/Soie :**
ATTENTION : il s'agit de deux matières sur lesquelles exceptionnellement, le bicarbonate de soude est déconseillé !
• **Lave-linge :** Il peut arriver à l'usure que votre lave-linge lui-même dégage des odeurs désagréables : faites le tourner à vide avec du bicarbonate de soude en guise de lessive, cycle court et faible température. Effet désodorisant et détartrant garanti !
• **Lessive :** Non nous n'allons pas vous dire que le bicarbonate de soude peut remplacer la lessive. Par contre, il peut être un équivalent de la plupart des produits qui accompagnent la lessive : il est adoucissant, blanchissant et désodorisant. Donc n'hésitez pas à en ajouter une ou deux cuillères à soupe à votre lessive habituelle, c'est moins cher et plus écologique que tout ce que vous avez utilisé jusqu'ici.
• **Linge / linge sale :** votre bac à linge sale se remplit, comme son nom l'indique, de linge sale... Cela dégage forcément des odeurs désagréables. Saupoudrez le fond de votre bac de bicarbonate de soude, ainsi que le linge si vous savez que vous ne pouvez pas le laver tout de suite. Cela absorbera les odeurs, et au lavage le bicarbonate de soude est un très bon allié de la lessive (adoucir, blanchir....). Soyez juste prudent avec la laine ou la soie.
• **Linge humide ou moisi :** remplissez une grande bassine ou votre baignoire d'eau tiède et d'une bonne dose de bicarbonate de soude, et faites-y tremper le linge (couverture, sac de couchage, drap...). Ajoutez un litre de vinaigre, laissez poser. Il faudra rincer à la main, à moins que l'objet en question n'entre dans votre machine.

N

• **Nettoyage à sec :** si vous avez taché avec de la graisse un de vos chemisiers préférés, qui ne se lave qu'à sec, pas de panique : frottez les tache avec du bicarbonate de soude. En cas de taches cireuses de crayons, essuyez ensuite avec un chiffon humide.
• **Nettoyage électroménager :** à la longue nos appareils blancs jaunissent. Préparez une solution à base d'une dose de bicarbonate de soude, et trois doses d'eau. Frottez les machines. Laisser agir dix minutes puis essuyer avec un chiffon propre sans rincer nécessairement.
Pour nettoyer l'intérieur de votre machine à laver, faites la tourner à vide sur le cycle le plus court avec du bicarbonate de soude à la place de la lessive.

O

• **Odeurs :** le fait d'ajouter un demi-verre de bicarbonate de soude à votre lessive habituelle, va non seulement blanchir et assouplir votre linge, mais cela va également détruire en absorbant les mauvaises odeurs, plutôt que de les masquer avec un parfum chimique. Cette procédure est vivement conseillée pour les vêtements très imprégnés, comme les vêtements de chasse, ou les tenues des agriculteurs par exemple.
En cas d'odeurs de tabac qui ne partent pas avec un lavage normal, faites les tremper dans une solution d'une dose de bicarbonate de soude pour quatre d'eau un petit moment, et relavez.

T

• **Tester :** comme tous produits, toujours penser à tester les formules sur une petite surface, sur le tissu, la moquette...
• **Tissus, raviver couleurs :** comme d'habitude, le bicarbonate de soude aide à nettoyer, désodoriser et raviver les couleurs des tissus (ne pas utiliser sur laine et soie). Vous pouvez par exemple saupoudrez vos tissus, les laisser s'imprégner et les secouer vivement à l'extérieur (les aspirez si ce n'est pas possible).

AdWyX ®

Sur un vêtement ou un linge en général, on peut avoir affaire à différentes sortes de taches :

• **Tache acide :** en cas de tache acide et sèche telle que du vomi par exemple, saupoudrez la tache de bicarbonate d e soude et ajoutez-en dans la machine pour le lavage, le bicarbonate de soude empêchera que l'acidité n'abime trop le tissu.

• **Tache de boue :** chérubin a testé le bienfait du bain de boue soit, tout habillé c'est autre chose. Premier réflexe : laissez sécher la boue, qui s'enlèvera en frottant, parfois même sans laisser de traces. Si toutefois une tache résiste, mettez du bicarbonate de soude sur une éponge humide, et appliquez la pâte ainsi faite sur la tache. Laissez bien sécher et brossez. Éventuellement si besoin, rincez.

• **Tache de Bétadine ou de teinture d'iode :** nettoyez le tissu à froid puis recouvrez les taches de bicarbonate de soude. Laissez reposer au minimum quinze minutes et retirer le bicarbonate en frottant.

•**Tache de brulé sur tissus :** récupérer le tissu taché va s'avérer difficile dans ce cas précis, car les fibres sont certainement détruites. Vous pouvez tout de même tenter de saupoudrer la tache (le tissu doit être sec) avec du bicarbonate de soude. Si le résultat n'est pas là près attente, essayez de mouiller le tissu. Si cela ne marche toujours pas, c'est que la brulure est trop forte.

• **Tache de café sur du tissu :** si vous le pouvez, nettoyez tout de suite la tache à l'eau. Sinon, si le tissu a le temps de sécher, faites le tremper dans une bassine d'eau bicarbonatée avant lavage en machine.

• **Tache de chewing-gum ou de bonbon :** d'abord, il s'agit de retirer le fauteur de trouble. Frottez-le avec un glaçon, il va durcir et sera plus facile à gratter (délicatement). Si une tache ou auréole persiste à l'endroit où était collé le chewing-gum, vous pouvez y venir à bout avec une application d'eau bicarbonatée suivie d'un rinçage. Si la tache persiste, frottez-la avec la pâte de bicarbonate de soude dont nous avons parlé en tout début de paragraphe.

• **Tache de confiture :** d'abord, en retirer le maximum avec un couteau, puis laver la tache avec une potion vinaigre blanc+eau bicarbonatée. Rinçage !

• **Tache de crayon :** crayon oublié dans la poche de chérubin, ou tout simplement essai artistique sur une chemise neuve ? pas besoin de grosse colère, mais plutôt de bicarbonate de soude. Lavez le linge à la température la plus chaude et ajoutez à la lessive une dose généreuse de bicarbonate de soude (plus que d'ordinaire). Ce dernier va émulsionner les taches grasses de cire et leur permettre de partir. Ne passer pas le linge au sèche-linge tant qu'il reste des taches, cela les fixerait définitivement.

• **Tache d'encre :** comme pour le brulé, la tache aura la dent dure. Tant qu'elle n'est pas sèche, essayez de la tamponner au maximum avec du papier absorbant. Vous pouvez éventuellement tenter de faire une pâte sèche de bicarbonate et d'eau et de vous en servir comme tampon.

• **Tache de fruits :** premier réflexe : passer le tissu sous l'eau froide. Ensuite, faites une pâte d'eau et de bicarbonate que vous appliquerez sur la tache et laissez agir pendant environ deux heures avant de gratter et rincer.

• **Tache de gras :** avant le lavage, faites tremper le linge taché dans une eau bicarbonatée au moins deux heures. Ensuite, vous pouvez ajouter au lavage deux cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans le bac de lessive de la machine.

• **Tache d'herbe :** d'abord, utiliser un tampon mouillé au vinaigre blanc pur pour frotter légèrement la tache. Ajoutez ensuite deux cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans le bac de lessive de la machine.

• **Tache d'huile ou de graisse :** la magie du bicarbonate de soude va agir comme un émulsionnant de matière grasse ! Faites tremper un moment le tissu taché dans un mélange d'eau tiède et de bicarbonate de soude avant de le laver normalement.

• **Tache de moisi :** invasion de champignons au fond de votre bac à linge sale : faites une pâte composée au trois quarts de bicarbonate de soude et le reste d'eau, et étalez-la sur la tache. Laissez poser au moins une heure, et rincer à l'eau vinaigrée. Après ça, vous pouvez laver le linge à la machine dans les conditions habituelles.

• **Tache de sang :** avant de laver un vêtement taché de sang, imbibez-le d'eau froide et frottez la tache avec du bicarbonate de soude.

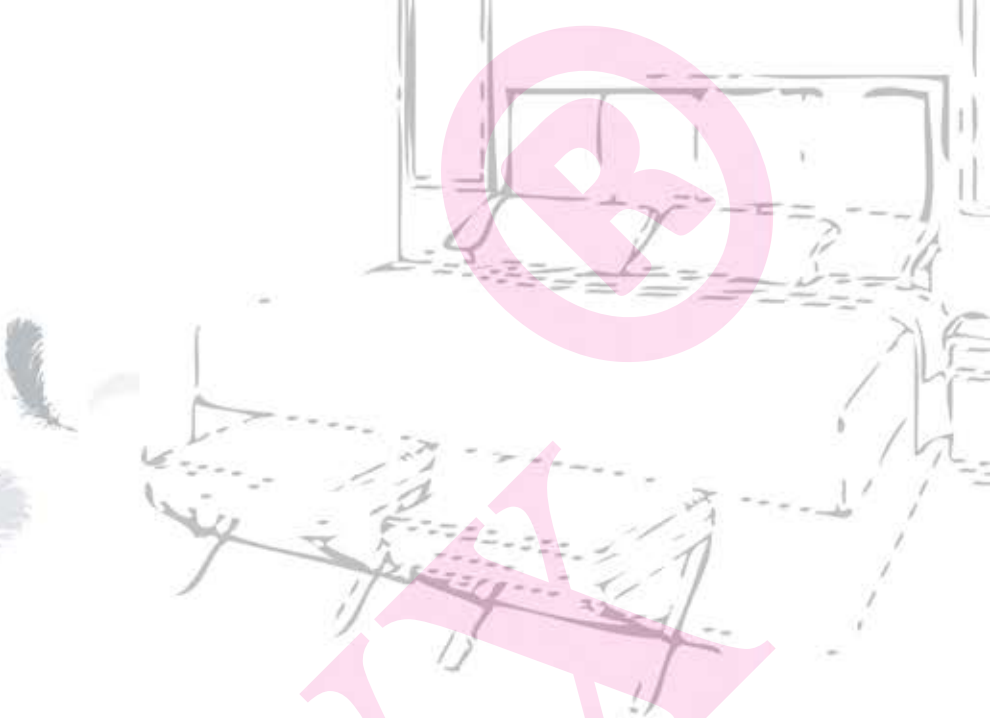
• **Tache de sauce :** saupoudrez la tache de bicarbonate, brossez-la délicatement et rincez à l'eau FROIDE. Pour une tache de vinaigrette par exemple, nettoyez avec de l'eau bicarbonatée.

• **Taches tenaces :** pour celles qui se croient plus fortes que le bicarbonate de soude, la solution EST le bicarbonate de soude. Mettez deux généreuses cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans un bol d'eau froide. Appliquez le mélange sur la tache avec un chiffon propre. Rincez. Recommencez si nécessaire.

• **Tache de transpiration :** pour retirer ces vilaines taches, utiliser la pâte évoquée en tout début de paragraphe. Imprégnez-en la tache et laissez poser deux heures, puis lavez normalement.

• **Taches de vin :** si lors d'un repas, vos invités ont taché des serviettes par exemple avec du vin, saupoudrez-les tout de suite avec du bicarbonate de soude et laisser les reposer la fin de la soirée. Une fois vos invités partis, reprenez les serviettes et placez-les au-dessus d'un récipient. Saupoudrez-les de bicarbonate de soude une nouvelle fois et versez-y de l'eau bouillante.

Adamyx ©



Dans les chambres

Petites astuces dans les chambres

Ces pièces, avec leur moquette, couvertures, meubles, recoins, regorgent de bonnes raisons de toujours avoir un pot de bicarbonate de soude à portée de mains.
Ici encore une fois, nous l'utiliserons de toutes les manières : dilué, saupoudré, dans un récipient ou sous forme de pâte.

A

• **Alèses de lit :** elles peuvent développer une odeur de renfermé. Pour éviter cela, saupoudrez-les de bicarbonate de soude une fois sur deux lors du changement des draps.

• **Anti tache dans les chambres :** encore une pièce de la maison où le risque de tache est présent. À nous les astuces !
Pour les astuces liées au linge voir la rubrique « Dans votre bac à linge sale ».

• **Tache de crayon de couleur :** Mini vous s'est pris pour un artiste et a décoré sa chambre au crayon de couleur ? Faites une pâte composée de trois quart de bicarbonate et d'un quart d'eau, laissez la poser une heure environ sur la tache, retirez la pâte et rincez éventuellement selon surface, et séchez. Picasso n'aura qu'à bien se tenir.

• **Tache de feutre :** faites une pâte à base de jus de citron et de bicarbonate de soude cette fois ci, laissez sécher et rincez.

• **Tache d'encre ou de peinture sur linoléum :** appliquez une pâte sèche faite à base de bicarbonate de soude et d'eau sur la tache, la laisser agir environ dix minutes, puis nettoyer avec un chiffon humide (après avoir retiré la pâte).

• **Assainir les armoires :** comme pour tous les endroits clos, vous pouvez assainir votre armoire : laissez-en une coupelle ou un sachet dans un coin de votre armoire ou dans votre tiroir (tout endroit clos exposé aux odeurs de moisis). L'endroit sera plus sain, et désodorisé en même temps ! Changez le contenu de la coupelle tous les deux mois environ.
Finalement, cette qualité du bicarbonate de soude sera utile dans toutes les pièces de la maison, pour des endroits clos ou non. Si vous ne supportez pas l'eau de javel pour des raisons qui vous sont propres, le bicarbonate de soude s'y substituera, avec une efficacité plus légère tout de même.

C

• **Changement de draps :** si le changement de drap fait suite à un accident nocturne, pour retirer la tache suivez le guide : étalez le drap sur un fil par exemple et saupoudrez généreusement la tache avec du bicarbonate de soude (ainsi que le matelas éventuellement. Laissez poser une journée, puis aspirer draps et matelas, ou secouez le drap par la fenêtre si possible. Ensuite, lavez le drap. Les taches partiront plus facilement, et le risque d'odeurs sera éliminé.
À chaque changement de drap, n'hésitez pas à saupoudrer le matelas de bicarbonate de soude, cela évitera le développement d'odeurs, et gardera la surface saine plus longtemps.

• **Couverture humide et/ou moisie :** après l'été vous ressortez vos grosses couvertures et elles sentent le moisi, laissez les pliées et saupoudrez l'intérieur des plis de bicarbonate de soude. Laissez reposer pendant quatre heures puis secouez-les vigoureusement. Pour éviter ce désagrément, pensez à saupoudrer l'intérieur des plis de vos couverture avant des les ranger aux placards pour quelques mois.

L

• **Literie d'hiver :** au moment de ressortir les couvertures pour l'hiver, vous pouvez être gênés par une odeur de renfermé. Avant première utilisation de la saison, étalez-la, saupoudrez-la sans excès de bicarbonate de soude et laissez poser une journée. Après ce temps d'attente, secouez-la ou aspirez-la, faites votre lit et prélasser vous dans du linge de lit frais, comme neuf !

M

• **Mites / Naphtaline :** le bicarbonate seul ne sert pas à grand-chose pour éloigner les vilaine mites, la naphtaline restant l'arme de destruction la plus efficace... Par contre, elle ne sent vraiment pas bon. C'est ici que le bicarbonate de soude a son rôle à jouer : déposez une coupelle remplie de bicarbonate de soude dans l'armoire en question, cela laissera l'armoire sans odeur.
Aussi, si vous souhaitez ajoutez une petite touche parfumée, n'hésitez pas à y ajouter deux goutes d'huile essentielle. Vous pouvez vous servir d'une vielle chaussette comme récipient pour ce pot-pourri maison.

• **Moquette et tapis :** dans le cas où vous utilisez une shampouineuse à moquette, vous pouvez quasiment diviser par deux la quantité de shampoing à utiliser, en saupoudrant la moquette de bicarbonate de soude avant le passage de la machine. S'il y a des zones particulièrement sales, vous pouvez mettre encore plus de poudre, et même frotter la moquette pour que le produit s'incruste.
Même procédé avant de passer l'aspirateur, cela fera partir avec la saleté les éventuelles odeurs. Si des odeurs fortes persistent, vous pouvez laisser poser toute la nuit avant d'aspirer.
En plus de nettoyer, de désodoriser et d'assainir, le bicarbonate de soude ravive les couleurs, ce qui est plutôt sympa pour vos moquettes !
Autre potion miracle pour l'entretien de vos tapis et moquettes, mélangez ½ dose de bicarbonate de soude et ½ dose de farine de, mais, ajoutez-y une dizaine de gouttes de votre huile essentielle favorite et saupoudrez votre moquette ou tapis. Enfin, passez l'aspirateur, cela laissera la surface fraiche, désodorisé et propre.
Aussi, avant de poser une nouvelle moquette dans une chambre (ou ailleurs), cela sera utile sur le long terme contre les odeurs, les mites ...

N

• **Nettoyage portes et cloisons :** ce paragraphe concerne toutes les pièces de la maison.
Pour nettoyer portes et cloisons, la recette est la suivante : dans 4 litres d'eau tiède, ajoutez ½ verre de bicarbonate de soude et ½ verre de vinaigre blanc. Servez-vous d'un chiffon humide pour appliquer le mélange sur les taches (frottez doucement) et laissez agir cinq minutes avant d'essuyer avec un chiffon doux et propre.

O

• **Odeurs :** dans une chambre restée trop longtemps fermée, ou peuplée de vêtements sales, un récipient rempli de bicarbonate ouvert posé dans un coin absorbera les mauvaises odeurs pour rendre la pièce plus... humaine.
Pour y ajouter une petite touche parfumée, n'hésitez pas à ajouter deux gouttes d'huile essentielle au bicarbonate de soude.

P

• **Peluche :** la première étape consiste à réussir à persuader votre petit de vous confier son doudou préféré, toute une nuit qui plus est ! Saupoudrez le bicarbonate de soude, laisser agir jusqu'au matin, puis secouez et brossez-le. Vous pouvez le rendre à son petit propriétaire !

R

• **Rafraichir un lit :** pendant les nuits trop chaudes, saupoudrez l'intérieur de vos draps avec du bicarbonate de soude, cela rafraichira votre lit... Et ne vous inquiétez pas pour votre peau, le stratagème la laissera douce au petit matin.

S

• **Sac de sport :** petits et plus grands, ils ne prennent pas toujours le temps de vider leur sac de sport. Et même sans ça, c'est de toute façon un nid à mauvaises odeurs. Une fois par mois minimum, videz-le et versez-y la moitié d'un verre de bicarbonate de soude. Secouez et laissez poser une nuit. Le lendemain matin, videz-le dans le jardin, le sac sera frais, comme neuf !
Aussi, si vos enfants ont laissé trainer un teeshirt couvert de sueur dans son sac, merci l'odeur ! Saupoudrez-le de bicarbonate de soude jusqu'au prochain lavage qui sera facilité et l'attente sera rendue plus supportable...

• **Sacs de voyage/valises :** on aimerait les utiliser tous les mois, pourquoi pas toutes les semaines... Si c'est votre cas vous pouvez passer ce paragraphe. Sinon, une fois les vacances finies, pensez à saupoudrer votre valise et sac de voyage de bicarbonate de soude, cela évitera les tristes odeurs de renfermé à la prochaine utilisation...

• **Stockage vêtements :** si vous stockez des vêtements dans un carton par exemple, n'hésitez pas à mettre au fond un petit sachet de bicarbonate de soude. Même chose si vous stockez de grands manteaux dans des sacs à vêtements, saupoudrez le fond du sac. Cela permettra d'absorber les odeurs et d'éviter de sentir le renfermé la saison prochaine !

• **Stores Vénitiens :** qu'ils soient dans les chambres ou ailleurs dans la maison, vous pouvez nettoyer vos stores vénitiens de la façon suivante : mettez de l'eau tiède dans votre baignoire (ou grosse bassine), ajoutez un verre de bicarbonate de soude, et laissez tremper les stores pendant une demi-heure. Après cela, frottez-les avec une brosse douce, rincez-les, et suspendez-les pour les faire sécher.

T

• Taies d'oreiller : lorsque vous les changez, saupoudrez l'intérieur des nouvelles d'une pincée de bicarbonate de soude. Cela évitera le développement de mauvaises odeurs et favorisera le prochain lavage.

Dans le salon

ASWYX®

Le nid à microbes est moins évident, toutefois, les recoins et la poussière se côtoient ici aussi. Alors vive le bicarbonate de soude dilué, saupoudré ou sous forme de pâte.

A

• **Anti tache dans le salon :**

• **Tache de cire :** le diner romantique a viré au cauchemar et la nappe en tissu est couverte de cire ? Pas de panique. Grattez délicatement la surface, sans être trop insistant. Si vous ne parvenez pas à retirer toute la cire reste cette vieille astuce de grand-mère : placez un buvard sur la cire, et passez sur ce buvard votre fer à repasser à faible température. La cire va refondre et monter dans le buvard. Par contre, il restera de toute évidence une auréole sur le tissu. Une à deux cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans le bac à javel de votre machine à laver permettra de dire définitivement adieu à ces taches.

• **Tache sur faïence ou porcelaine :** en cas de tache sur ces supports, fabriquez une pâte faite aux deux tiers de bicarbonate de soude et le reste d'eau, et frottez-en le support à l'aide d'un chiffon propre. Changez de chiffon dès que celui-ci se noircit.

• **Tache sur marbre :** toujours et encore notre pâte de bicarbonate de soude et d'eau pour enlever les taches qui viendront ternir votre marbre.

C

• **Canapé / Coussins :** ici, vous utiliserez le bicarbonate de soude à sec, en le saupoudrant sur les canapés et coussins, avant de les aspirer, après un temps de pause de quelques heures. Cette opération permettra de désodoriser, nettoyer et même de raviver les couleurs du tissus. N'hésitez pas à frotter avec une brosse les surfaces saupoudrées afin d'améliorer la pénétration du bicarbonate de soude.

• **Cendrier :** comme dans toutes les pièces de la maison, le mieux est de ne pas fumer... Si ce n'est pas le cas, et que malgré tout vous ne supportez pas l'odeur de cendrier froid, saupoudrer le fond du cendrier de bicarbonate de soude permettra d'atténuer les mauvaises odeurs et empêchera la cendre de brûler. Après utilisation, n'hésitez pas à nettoyer le cendrier avec du bicarbonate de soude et de l'eau.

E

• **Entretien cheminée :** une fois par an, avant l'hiver par exemple, nettoyez votre cheminée avec un mélange eau et bicarbonate de soude. Cela limitera le risque que la suie ne prenne feu dans le conduit, et rendra à ce point central de la maison un joli coup d'éclat.

M

• **Meubles en bois :** voir Meubles en bois dans votre cuisine.

N

• **Nappe en plastique :** au moment de les ranger, n'hésitez pas à saupoudrer du bicarbonate de soude entre les plis de vos nappes en plastiques pliées, cela les débarrassera ainsi de leur mauvaises odeurs. Vous pouvez aussi pour le même résultat, la frotter avant utilisation avec de l'eau bicarbonatée, ou la faire tremper dans un mélange d'eau tiède et de bicarbonate de soude.

O

• **Objets en ivoire :** s'ils ont jaunis et qu'ils ne sont plus si beaux sur la cheminée, rénovation à l'aide d'une brosse à dents, d'un peu d'eau chaude et bien sûr, de bicarbonate de soude.

P

• **Poussière :** on en trouve partout, dans toutes les pièces, sur toutes les surfaces. Vous pourrez vous en débarrasser avec un chiffon humide, sur lequel vous aurez saupoudré du bicarbonate de soude.

R

• **Rideaux :** que vos rideaux soient épais et colorés ou des voilages blancs, ils sont victimes de toutes sortes de maux : ils ternissent ou jaunissent. Nous vous proposons une solution jeunesse et éclat : petit bain dans une grande bassine remplie d'eau et de deux cuillères à soupe de bicarbonate de soude. Trempage intégral pendant toute une journée, puis rinçage : pour que cette étape soit impeccable, servez-vous de votre lave-linge, à froid.

T

• **Tapis :** pour ce paragraphe vous pouvez vous reportez aux indications du paragraphe Moquette et Tapis du chapitre « Dans vos chambres ». L'idée est de saupoudrer votre tapis (ou moquette) de bicarbonate de soude, éventuellement de brosser pour faire pénétrer, puis de le secouer dehors ou de l'aspirer. Vous le nettoierez ainsi plus facilement, et il sera désodorisé et désinfecté.

V

• **Vases :** pour que vos fleurs durent plus longtemps et que leur couleur vous réjouisse, avant de les mettre en vase, coupez la tige sur un centimètre environ, et diluez une cuillère à café de bicarbonate de soude dans l'eau du vase.

AdWVAD

Dans le garage

Lawx®

Messieurs si vous l'aviez pris pour le meilleur ami de la femme, détrompez-vous. Il sera un allié précieux pour le bricolage et deviendra vite indispensable au milieu de vos outils et perceuses en tout genre. Mesdames les bricoleuses, ce paragraphe s'adresse évidemment également à vous ! Vous allez le découvrir dilué, saupoudré, dans un récipient ou sous forme de pâte. Attention… prêts… bricolez !

A

• **Anti taches dans le garage :** en cas de tache de rouille ou d'huile par exemple, saupoudrez généreusement de bicarbonate de soude, laissez imprégner puis frottez ou aspirez.

B

• **Béton ciment :** avant toute chose, pour nettoyer et détacher un béton brut, il faudra le frotter avec une brosse aux poils de laiton, métallique et jaune, lorsqu'elles sont neuves. Après cela, vous pouvez imprégner toute la surface d'eau bicarbonatée, ou jeter du bicarbonate sur la surface préalablement mouillée, et frotter avec une brosse classique. Ainsi, vous obtiendrez une surface uniforme et propre. Vous pourrez par exemple venir à bout de tâches d'huile ou d'hydrocarbures avec cette solution. Après avoir frotté avec une brosse dure, mais non métallique, pensez à rincer.
Aussi, si vous coulez du béton, ajoutez-y un peu de bicarbonate de soude, cela empêchera qu'il ne prenne trop vite.

• **Boulons et écrous :** dans un mélange de bicarbonate de soude vous pouvez laisser tremper vos boulons et écrous rouillés. Il suffit de mettre les pièces au fond d'un récipient, de les recouvrir de bicarbonate de soude puis de verser dessus du vinaigre blanc : cela agit tant que cela pétille. Une fois le processus terminé, frottez-les avec une brosse à dents avant de les sécher.
Pour les écrous et boulons en place, saupoudrez de bicarbonate de soude et pulvérisez du vinaigre par-dessus et frottez, puis rincer avec un chiffon mouillé et séchez.

• **Brosse à dents maison :** quelle misère que les petits recoins difficiles à atteindre en matière de nettoyage ou bricolage. Petite, mais costaud, la brosse à dents d'occasion peut se transformer en un sérieux soutien et un outil simple et très utile. (Vous pourrez également utiliser les têtes de votre brosse à dents électriques au lieu de les jeter).
À utiliser avec cet ingénieux outil : mouillez du bicarbonate de soude avec du vinaigre blanc. Déposez cette pâte sur la brosse à dents et nettoyer coins et recoins à votre guise !

C

• **Chaussures :** si vous vous sentez contraint d'éloigner vos chaussures de tout jugement humain en rentrant le soir, n'hésitez pas à les saupoudrer de bicarbonate de soude avant d'aller vous coucher, cela vous permettra de ne plus avoir honte lorsque vos colocataires se demanderont d'où proviennent les mauvaises odeurs…

• **Chaussures de ski :** elles sont souvent stockées au garage ou au sous-sol, et non seulement elles restent longtemps inutilisées, mais en plus elles absorbent toutes les odeurs liées à ces pièces de la maison. Donc après l'hiver, avant de mettre vos chaussures de ski au placard, jetez à l'intérieur une bonne poignée de bicarbonate de soude, il faudra penser à bien les secouer à la prochaine saison sportive !

F

• **Fissures :** pour en venir à bout, une recette simple : faites une pâte à base d'une petite quantité de bicarbonate de soude et de super glue. Parfait pour combler les fissures et vous pourrez vous servir du surplus comme d'une colle excellente, pour les objets en porcelaine par exemple.

G

• **Garage :** il s'agit d'une pièce de la maison qui peut retenir des odeurs particulièrement désagréables, telles que les hydrocarbures. Pour atténuer ce phénomène et rendre les odeurs plus supportables, déposer aux coins du garage des récipients ouverts remplis de bicarbonate de soude. Il jouera ici son rôle d'absorbeur d'odeurs. Pensez à renouveler le bicarbonate tous les deux mois environ pour garantir son efficacité.

M

• **Matériel de camping :** à la fin de l'été, avant de ranger votre matériel de camping au fond du garage, saupoudrez-le de bicarbonate de soude. Cela évitera les mauvaises odeurs entre autres.
Idem pour le matériel de pêche.
Et avec toutes les astuces énoncées dans ce guide, pas besoin de préciser que le bicarbonate de soude sera un allié de taille si vous partez en aventurier pour du camping sauvage, ou non. (Vaisselle, blessure superficielle, étouffer un feu, désodorisant…)

O

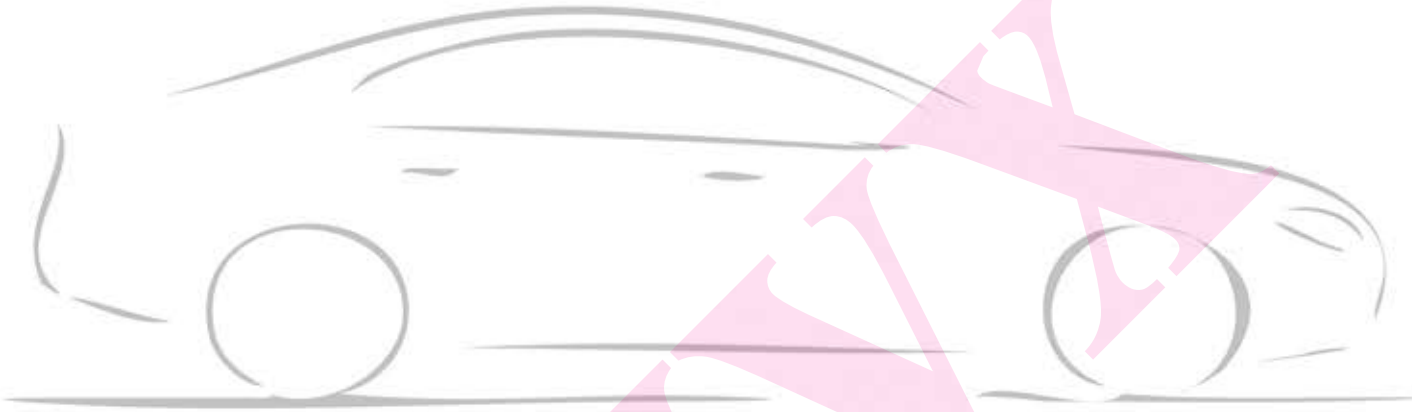
• **Odeurs :** pour limiter les odeurs toujours la même astuce : laisser dans les quatre coins du garage des récipients ouverts remplis de bicarbonate de soude, cela neutralisera les mauvaises odeurs. Pensez à changer le contenu des coupelles assez régulièrement.
Aussi si vous devez nettoyer votre garage en sous sol, rempli de poussière et d'odeurs de pot d'échappement entre autres, mouillez un mouchoir, saupoudrez-le de bicarbonate de soude, et après l'avoir essoré, attachez-le pour vous couvrir le nez et la bouche. Cela vous évitera poussières et odeurs désagréables.

P

• **Pinceaux :** une fois que vous aurez retiré le plus gros de la peinture (à l'huile) avec de l'essence de térébenthine par exemple, faites-les tremper pendant la nuit dans de l'eau fortement bicarbonatée. Au réveil, peinture et térébenthine auront disparues !

• **Peinture :** si vous vous lancez dans des travaux de peinture, il est à noter que même les peintures actuelles dites « sans odeur » dégagent des émanations indésirables, et sur le long terme, il y aura tout de même des odeurs plus ou moins appréciées… Quelle que soit la peinture utilisée, il faut bien sûr aérer la pièce, mais pour éviter tout problème d'odeur et d'émanations, déposez dans les coins des coupelles remplies de bicarbonate de soude.

Dans la voiture



Petites astuces dans la voiture

Pour l'entretien de votre voiture ou pour une utilisation quotidienne, il pare aux imprévus et vous aide en toutes circonstances. Une boite de bicarbonate de soude dans le vide poche vous sauvera des situations inattendues et dans votre voiture vous l'utiliserez dilué ou saupoudré.

C

• **Carrosserie :** si vous avez malencontreusement oublié votre voiture sous un arbre pleureur de résine ou de sève, utilisez une éponge humide et saupoudrée de bicarbonate de soude. Rien n'y résistera.

E

• **Essuies glace :** gardez-les bien propres en leur faisant prendre un petit bain d'eau chaude bicarbonatée une fois par an. Laissez-les tremper un moment et le tour est joué !

I

• **Intérieur :** il se peut que votre véhicule, au bout de quelques temps, dégage des odeurs qui ne vous plaisent pas... Contre cela et dans le but également d'assainir, sortez tous les tapis de votre voiture et saupoudrez-les de bicarbonate de soude. Faites de même au fond des vides poches et du coffre. Oubliez le tout au minimum une heure, puis secouez les tapis, et aspirez vides poches et coffre.
Le conseil est de toujours garder une boite de bicarbonate de soude dans votre voiture : cela vous servira si vous tachez un siège, ou un vêtement avec de l'huile....

O

• **Odeurs :** le petit dernier a renversé du lait dans la voiture et vous craignez que l'odeur ne rende l'habitacle.... comment dire... insupportable ? Versez une bonne dose de bicarbonate de soude sur la tache, laissez sécher et aspirez la zone. Éventuellement, vous pourrez recommencer une fois la tache sèche, en cas de relents coriaces.

P

• **Pare brise :** une recette toute simple pour limiter l'adhérence des insectes et autres saletés est de le rincer une dernière fois à l'eau bicarbonatée après lavage, tout comme les rétroviseurs. Non seulement le pare brise restera propre plus longtemps, mais cela permettra également une meilleure glisse de vos essuies glace.
L'eau bicarbonatée sera également utile pour nettoyer les traces d'insectes sur votre pare brise.

R

• **Rayures :** en cas de rayures peu profondes, humidifiez un torchon et saupoudrez-les de bicarbonate de soude. Frottez la rayure, qui devrait s'estomper, voire disparaître.

S

• **Siège de voiture :** si les sièges de votre voiture sont un peu encrassés, voire tachés, diluer du bicarbonate de soude dans de l'eau et servez-vous de cette mixture pour frottez les endroits sales. Si cela ne suffit pas, remplacez l'eau par du vinaigre blanc et renouvelez. Laissez sécher et aspirez. (pensez à toujours faire un essai dans un coin discret)

V

• **Vitres :** qu'il s'agisse des vitres ou des phares de votre voiture, il est possible de réduire (ou d'effacer pour les plus fines) les rayures. Pour cela, frottez-les avec une éponge très humide et du bicarbonate de soude.
Ici, le bicarbonate de soude servira également à décoller les insectes et à ralentir le dépôt de saletés et autres poussières.

AGUVX ®

Petites astuces dans la litière

Nos bêtes à poils, à plumes, à duvet peu importe… sont des cachettes à odeurs et à saleté. Ici aussi le bicarbonate de soude vous aidera en douceur, sans être agressif pour vos amis, en l'utilisant dilué ou saupoudré.

---------- A ----------

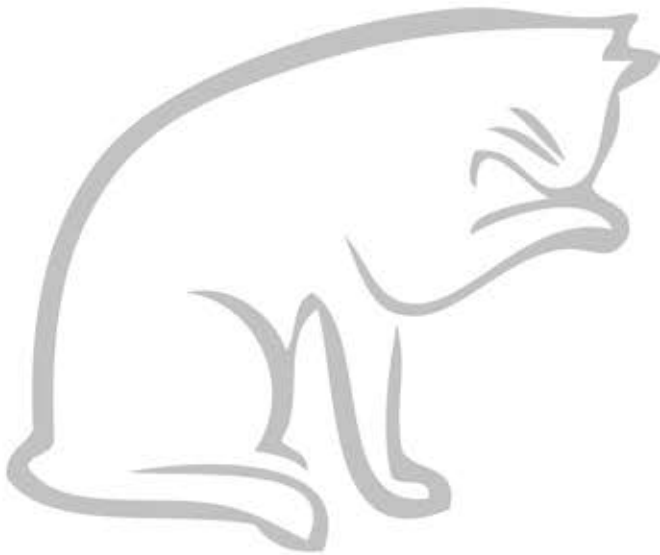
• **Animaux domestiques, accessoires :** Pour rendre la cohabitation avec les bêtes plus agréable, n'hésitez pas à laver tapis pour chat, gamelles, et autres accessoires en mousse avec une éponge mouillée saupoudrée de bicarbonate de soude. Après rinçage, l'objet sera nettoyé et désodorisé. Par exemple, faire tremper le collier de votre chien dans de l'eau bicarbonatée brûlante pendant une demi-heure le débarrassera des poils, de la graisse et de l'odeur.

---------- B ----------

• **Bac à litière :** une litière, même si elle est changée régulièrement, dégage systématiquement des odeurs désagréables. Les produits achetés dans le commerce peuvent cacher ces odeurs, mais ne sont pas toujours appréciés de nos amis les bêtes. Soignons-les en mélangeant un peu de bicarbonate de soude à la litière ou en mettant une couche de bicarbonate de soude sous la litière: elle sera ainsi débarrassée de ces vilaines odeurs sans repousser son propriétaire à quatre pattes et le bac sera plus facile à nettoyer.
Aussi, pour nettoyer le bac à litière, remplissez-le à moitié d'eau tiède à laquelle vous ajoutez un verre de vinaigre. Laissez poser une dizaine de minutes, puis videz et saupoudrez de bicarbonate de soude. Frottez avec un chiffon à cet effet, rincez puis séchez.

---------- O ----------

• **Odeurs de cage :** si vous avez un canari ou un hamster en cage, les odeurs sont impressionnantes malgré la petite taille des habitants ! Sur le même principe que la litière, mettez une couche de bicarbonate dans le fond de la cage de votre animal. Les odeurs seront atténuées. Idem pour les cages à oiseaux, cages à souris…
• **Odeur d'urine :** l'odeur de l'urine de chat est insupportable, alors en cas d'accident hors de la litière, ajoutez à de l'eau bicarbonatée deux gouttes d'huiles essentielles de votre choix, et pulvérisez la tache après l'avoir nettoyée. (vous pouvez pour la nettoyer, la saupoudrer de bicarbonate de soude, laissez poser un moment, puis aspirer).
Le bicarbonate de soude peut permettre de neutraliser les odeurs d'urine de chien à l'extérieur de votre maison également en le saupoudrant directement à l'endroit souhaité.



AQWYX®

Dernier espace de la maison pour lequel nous vous conseillons le bicarbonate de soude et tous ses bienfaits. Ici il sera utilisé dilué ou saupoudré.

B

• **Barbecue :** ici, nous n'allons pas parler de nettoyage, mais du pouvoir anti feu du bicarbonate de soude. En effet, il dégage du dioxyde de carbone, ce qui va étouffer les flammes.
Imaginons donc, des invités dans le jardin, le soleil, le barbecue, le tableau idéal pour une journée agréable. Oui, mais ce barbecue veut jouer avec vos nerfs et vous avez bien du mal à en maitrisez les flammes. Gardez toujours à portée de main un pulvérisateur rempli d'eau bicarbonatée (1 cuillère à café de bicarbonate de soude pour un demi litre d'eau), et vaporisez le pied des flammes dès que celles-ci sont trop importantes. Maintenant, vous allez pouvoir épater vos amis...
Aussi, si les grilles du barbecue sont grasses et encrassées, vous pouvez les nettoyer à l'aide d'une pâte de bicarbonate et d'eau. Frottez-les avec la pâte, laissez sécher, et grattez-les.

C

• **Champignons :** votre jardin subit les foudres d'une attaque de champignons microscopiques et vous ne voulez pas utiliser de produits chimiques ou dangereux : mélangez deux cuillères à soupe de bicarbonate de soude dans un litre d'eau et pulvérisez sur les surfaces qui jaunissent sans oublier le dessous des feuilles.
Vous pouvez utiliser la même potion sur les fruits et légumes qui seraient attaqués par les champignons type mildiou.

F

• **Four en pierre :** saupoudrez votre four de bicarbonate de soude, mouillez-le, puis frottez avec un chiffon dur. Cela redonnera éclat et propreté à la pierre, sans le désavantage de l'odeur laissé par les produits détergents.

J

• **Jardin :** d'une manière générale, le bicarbonate de soude est un allié dans votre jardin. En pulvérisation dilué dans de l'eau ou utilisé à sec, il permet de lutter contre les nuisibles ou de rendre le gazon, les fleurs et les légumes plus verts et plus brillants.

M

• **Mauvaises herbes :** saupoudrer généreusement les zones souhaitées évitera le développement des mauvaises herbes.

• **Meubles d'extérieur :** nettoyez-les à l'aide d'une éponge et d'eau bicarbonatée, cela leur apportera longévité et éclat. Pour les tissus, saupoudrez, laissez poser et secouez !

P

• **Piscine :** l'eau chlorée de la piscine peut provoquer des petites gênes au niveau des yeux : quelques cuillères de bicarbonate de soude dans l'eau peuvent limiter ce désagrément.
Aussi, les vêtements de piscine, après une bonne baignade sentent le chlore et à force d'utilisation, perdent leur couleur et souffrent au niveau des coutures : n'hésitez pas à les rincer à l'eau bicarbonatée, cela leur fera le plus grand bien !
Aussi, n'hésitez pas à nettoyer la piscine en plastique des enfants à la fin de l'été avec du bicarbonate de soude et de l'eau chaude. Même chose pour les jouets de piscine : à leur tour de prendre un bon bain d'eau chaude et bicarbonatée pour être prêts pour le prochain été !
• **Plancher de la terrasse en bois :** mouillez le plancher et saupoudrez-le de bicarbonate de soude, puis frotter avec un balai. Laissez 10 minutes puis rincer. Une fois par an, cela l'entretiendra et évitera les problèmes de mousse.
Si au cours d'un repas par exemple, une vilaine tache d'huile a atterri sur votre joli plancher, recouvrez-la généreusement de bicarbonate de soude, laissez absorber puis frotter avec une brosse (doucement pour ne pas abimer le plancher).

Idées en plus, bon à savoir

Saupoudré, dilué ou sous forme de pâte, quelques petites astuces supplémentaires applicables dans toute la maison !

B

Bijoux en argent ou en or :
mêmes conseils que pour l'argenterie donc n'hésitez pas à consulter de nouveau ce paragraphe, plus haut dans le guide. Pour les bijoux en or, vous pouvez les mettre sur une feuille d'aluminium au fond de votre évier, les saupoudrer de bicarbonate de soude, et les arroser de vinaigre. Rincez, ils seront comme neufs !

Bijoux fantaisies :
ils sont souvent fragiles, donc pour les entretenir avec douceur, laissez-les tremper un moment dans un bol rempli d'eau tiède et de bicarbonate de soude, puis frottez-les délicatement avec une brosse à dents souple. Rincez et essuyez soigneusement.

C

Crayon :
Vous avez l'agréable surprise de découvrir la nouvelle déco de votre salon : un adorable gribouillis au crayon de couleur, gras à souhait, orne votre mur, et Chérubin attend fièrement les acclamations de son public. Pas d'énervements inutiles, en tout cas pas avant d'avoir nettoyé la tache, plus c'est pris tôt, mieux ça partira ! Saupoudrez de bicarbonate de soude une éponge mouillée et frottez délicatement l'oeuvre d'art. Essuyez, et maintenant, vous pouvez gronder...
Aussi, si mini Van Gogh a utilisé ce même crayon sur son tableau à craie, n'hésitez pas à le nettoyer avec du bicarbonate de soude sur une éponge mouillée d'eau très chaude. Essuyez et il sera comme neuf !

E

Entretien de vos perles :
pour entretenir vos jolies perles et augmenter leur durée de vie, saupoudrez-les de bicarbonate de soude et frottez-les avec un chiffon doux.

F

Fenêtres :
après l'hiver surtout, les fenêtres sont encrassées. Frottez-les avec un chiffon mouillé d'eau bicarbonatée, puis épongez-les avec un autre chiffon trempé dans du vinaigre. Rincez et essuyez éventuellement avec un chiffon doux et sec.

Fleurs coupées :
une pincée de bicarbonate de soude dans l'eau de votre vase permettra à vos fleurs coupées de vivre plus longtemps.

Lunettes de soleil ou de vue :
à force de manipulations, la graisse et la saleté s'installent sur les verres jusqu'à être une gêne pour la vue. Mouillez vos doigts avec de l'eau mélangée à du bicarbonate de soude et frottez les deux faces des verres. Rincez à l'eau claire et essuyez délicatement avec un chiffon doux.

Feutres indélébiles : si votre petit monstre a décidé de jouer l'artiste sur une surface émaillée ou métallique, tout va bien, le bicarbonate de soude peut vous aider : appliquez sur la tache avec une éponge un mélange d'une dose de poudre et de trois doses d'eau.

N

Nettoyage des vases :
contre un vase gluant, essayez cette méthode : remplissez le vase à moitié d'eau et de vinaigre à dose équivalente, puis ajoutez une cuillère à soupe de bicarbonate de soude. Admirez l'effervescence provoquée, puis laissez agir un bon moment. Rincez. Si c'est nécessaire vous pouvez renouveler l'action avec seulement eau + bicarbonate, et cette fois-ci laissez poser une nuit entière.
Une autre méthode consiste à remplir d'eau à moitié, ajouter une cuillère à café de bicarbonate de soude, secouer (après avoir bouché si possible), puis remplir complètement d'eau et laisser poser vingt-quatre heures, et enfin, le rincer.

Appareil à croque-monsieur :
vous vous êtes régalé, mais le nettoyage est une prise de tête qui vous fait presque renoncer à réutiliser l'appareil. Une astuce consiste à mouiller légèrement les plaques, à les saupoudrer de bicarbonate de soude et à frotter délicatement avec une brosse à dents souple. Si besoin, répéter l'opération, rincer avec une éponge mouillée et laisser sécher.

Biodégradable :
comme nous allons l'évoquer quelques lignes plus loin, le bicarbonate de soude est très efficace avant sa première utilisation, après il ne sert plus à rien, vous pouvez le jeter. Mais pas de stress, il est 100% biodégradable, vous pouvez le jeter sans crainte dans la poubelle destinée à cet effet.

Conservation :
conservez le bicarbonate de soude dans son emballage d'origine dans un endroit sec, et surtout pas au réfrigérateur, il en absorberait toutes les odeurs ce qui le rendrait inutilisable. Pour savoir si dans le temps votre bicarbonate est toujours efficace, versez un peu de vinaigre dans une coupelle et saupoudrez-le de bicarbonate de soude, si vous constatez une effervescence, le bicarbonate de soude possède toutes ses propriétés, vous pouvez l'utiliser.

Décoration maison :
pour donner un aspect vieilli à du cuivre, mettez dans un pulvérisateur de l'eau chaude et du bicarbonate de soude. Plusieurs jours de suite, pulvérisez l'objet souhaité à l'aide de cette formule jusqu'à obtention de l'effet désiré. Vous pouvez vieillir la matière de dix à cinquante ans avec ce processus.

Eau au bicarbonate :
tout d'abord, n'oublions pas de noter que

les différentes eaux minérales sont chargées en sels minéraux, dont pour certaines le bicarbonate de soude, ce qui leur donne une saveur salée, et pourtant sans sel. Il s'agit d'eaux à vertu thérapeutique, donc à ne pas consommer sans avis médical, il en va donc de même pour le bicarbonate de soude.

Les qualités de ces eaux sont nombreuses : elles sont une aide à la digestion et un frein au ballonnement, elles combattent le vieillissement de la peau et les effets de la fatigue et améliorent le tonus musculaire. Mais attention encore une fois, ces eaux, dont l'eau bicarbonatée, ne doivent pas être utilisées avec abus, et les effets varient d'une personne à l'autre.

Éteindre un départ de feu :
en cas de départ de feu tant qu'il n'y a qu'une petite flamme, il est nécessaire de savoir pour tous les membres de la famille où trouver rapidement une boite de bicarbonate de soude. En jetez sur un feu de vêtement, d'essence, de cuirs, de tapis..... Peut permettre d'étouffer un feu à sa naissance. S'il y a plus d'une petite flamme, il faut évidemment appeler directement les pompiers.

Fabriquer un savon maison :
pour un savon non toxique et fait maison, versez un quart de verre de bicarbonate de soude dans un bolet, ajoutez du savon liquide, suffisamment pour obtenir un glaçage. Mettez-le dans une boite hermétique qui ferme pour pouvoir vous en servir quand vous en aurez besoin.

Jetable :
en aucun cas, le bicarbonate de soude ne pourra servir deux fois, tout simplement parce qu'il absorbe toutes les nuisances, odeurs, saletés... mises sur son chemin et pour lequel on l'emploie. Une fois utilisé, vous devez le jeter.

Pour savoir si votre bicarbonate de soude est encore utilisable au cas où vous avez oublié une boite au fond d'un placard, rien de plus simple :
mettez un peu de bicarbonate sur une assiette par exemple, et versez dessus quelques goutes de vinaigre blanc. S'il y a une réaction telle que de la mousse ou des bulles, vous pouvez utiliser votre bicarbonate de soude, il est comme neuf !
Jeux pour les enfants : quoi de plus ludique que des jeux fait maison ?
Voici plusieurs recettes pour faire vous-même des jeux à vos bambins :

• **Chasse-neige :**
lions l'utile à l'agréable : versez une bonne dose de bicarbonate de soude sur une feuille de cuisson, et laissez vos enfants s'en servir comme d'un tas de neige dans lequel ils feront rouler leur chasse-neige et autres engins miniatures (de préférence ceux qui ont besoin d'être lavés). Ils vont s'éclater et vous n'aurez plus qu'à rincer et faire sécher les jouets qui en ressortiront plus propres !

• **Pâte à modeler** : 1 verre ¼ d'eau + 2 verres de bicarbonate de soude + 1 verre de farine + 1 verre d'huile d'olive. Mélangez-le tout en ajoutant le ou les colorants alimentaires souhaités. Faites chauffer au micro-ondes deux minutes en remuant à mi-parcours. Puis malaxez après avoir laissé refroidir. Vous pourrez conserver la pâte au réfrigérateur dans une boite hermétique pendant environ une semaine et vos enfants pourront fabriquer tous les objets qu'ils veulent !

Nettoyage jeux pour les enfants : les enfants ne doivent jamais être au contact de produits nocifs, hors il faut bien nettoyer leurs jouets de temps en temps ! Le bicarbonate remplira très bien cette fonction : dans un litre d'eau tiède, mettez quatre cuillères à soupe de bicarbonate de soude et faites tremper tous les jouets en plastique de vos enfants. Frottez à la main, rincez abondamment à l'eau du robinet.

Pour les jouets en plastique d'extérieur, pensez également au bicarbonate de soude :
en hiver ils vont être relégués au garage ou au sous-sol et sentiront le plastique et le renfermé l'été d'après. Pour éviter cela, saupoudrez-les de bicarbonate de soude avant de les ranger.
Il y a aussi les jouets qui ne peuvent pas être lavés normalement : poupée, jouet en tissus... Placez-les dans un sac en plastique avec ½ verre de bicarbonate de soude, secouez et laissez agir quinze minutes, puis frottez ou aspirez les résidus. Le bicarbonate de soude aidera à faire partir les résidus.